

# ACTIVIDADES DEL SERVICIO MUNICIPAL DE DEPORTES

## BODYTONO

Lugar: Pabellón Polideportivo Cubierto  
Días: Lunes y Miércoles  
Horario: 20:15 a 21:15  
Cuota: Socio 20€/Mes, No Socio 40€/Mes

## GIMNASIO

Lugar: Pabellón Polideportivo Cubierto  
De Lunes a Viernes de 7:30 a 12:00 / 15:00 a 22:00  
Horario Monitor: Lunes y Miércoles 19:00 a 22:00  
Cuota: Socio 20€/Trim, No Socio 80€/Trim

## GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

Lugar: Pabellón Polideportivo Cubierto  
Días: Martes y Jueves  
Horario: 10:00 a 11:00  
Cuota: Socio 20€/Trim, No Socio 80€/Trim

## PILATES MAÑANA

Lugar: Casa de Cultura  
Días: Martes y Jueves  
Horario: 10:30 a 11:30  
Cuota: Socio 20€/Mes, No Socio 40€/Mes

## PILATES TARDE

Lugar: Casa de Cultura  
Días: Lunes y Miercoles / Martes y Jueves  
Horario: 15:15 a 16:15 / 20:15 a 21:15  
Cuota: Socio 20€/Mes, No Socio 40 €/Mes

## TRX

Lugar: Pabellón Polideportivo Cubierto  
Días: Martes y Jueves  
Horario: 19:15 a 20:15  
Cuota: Socio 20 €/Mes , No Socio 40 €/Mes

## CARDIO STEP MAÑANA

Lugar: Pabellón Polideportivo Cubierto  
Días: Martes y Jueves  
Horario: 9:00 a 10:00  
Cuota: Socio 20€/Mes, No Socio 40€/Mes

## CROSFIT

Lugar: Pabellón Polideportivo Cubierto  
Días: Martes y Jueves  
Horario: 20:15 a 21:15  
Cuota: Socio 20€/Mes, No Socio 40€/Mes

## CUBBA MAÑANA

Lugar: Pabellón Polideportivo Cubierto  
Días: Martes y Jueves  
Horario: 9:00 a 10:00  
Cuota: Socio 20€/Mes, No Socio 40€/Mes

## CUBBA TARDE

Lugar: Pabellón Polideportivo Cubierto  
Días: Lunes y Miércoles  
Horario: 18:15 a 19:15  
Cuota: Socio 20€/Mes, No Socio 40€/Mes

## PREDEPORTE

Lugar: Pabellón Polideportivo Cubierto  
Lunes (año 2013-14) Miercoles (año 2011-2012)  
Viernes (año 2009-2010)  
Horario: 17:00 a 18:00  
Cuota: Socios 15 €/Mes , No Socio 30 €/Mes

## STEP TARDE

Lugar: Pabellón Polideportivo Cubierto  
Días: Lunes y Miércoles  
Horario: 15:15 a 16:15  
Cuota: Socio 20 €/Mes , No Socio 40 €/Mes

## ACTIVIDAD REALIZADA EN EL POLIDEPORTIVO EN COLABORACION CON EL SERVICIO MUNICIPAL DE DEPORTES

## CICLO INDOOR

Lugar: Pabellón Polideportivo Cubierto  
Turnos: Martes y Jueves 9:15  
Martes y Jueves 15:15  
Martes y Jueves 18:15  
Martes y Jueves 19:15  
Martes y Jueves 20:15  
Lunes y Miércoles 19:15

Cuota: Socio 25 €/mes, No Socio 40 €/mes

## **TARIFA PLANA SOCIOS**

**30 €/mes**

**Permite hacer todas las actividades**

**ESTAMOS ABIERTOS PARA ESCUCHAR PROPUESTAS DE LA GENTE  
EN ACTIVIDADES Y HORARIOS.**

**PONTE EN CONTACTO CON JUAN (699-681-764)**